

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
8:00 - 9:30	JOGA Krysia		JOGA Krysia		JOGA Krysia
9:00 - 10:00		FUNDAMENTY SPRAWNEGO CIAŁA Monika		FUNDAMENTY SPRAWNEGO CIAŁA Monika	
9:30 - 11:00	JOGA Krysia		JOGA Krysia		JOGA Krysia
18:00 - 19:00		TRENING OBWODOWY Piotr	SEANS SAUNOWY Robert	TRENING OBWODOWY Piotr	
18:30 - 19:30	FUNDAMENTY SPRAWNEGO CIAŁA Mateusz		FUNDAMENTY SPRAWNEGO CIAŁA Mateusz		FUNDAMENTY SPRAWNEGO CIAŁA Mateusz
19:00 - 20:00		TRENING OBWODOWY Piotr	SEANS SAUNOWY Robert	TRENING OBWODOWY Piotr	
20:00 - 21:00		ZDROWY KRĘGOSŁUP Mateusz	SEANS SAUNOWY Robert	ZDROWY KRĘGOSŁUP Mateusz	

Uprzejmie informujemy, iż minimalna liczba osób wymagana do przeprowadzenia zajęć to 3 osoby.

Bardzo prosimy o zapisy w recepcji SPA. Jeżeli nie będzie odpowiedniej frekwencji 24h przed zajęciami, zajęcia nie odbędą się.

Recepcja SPA
Tel. 58 767 19 00