

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
8:00 - 9:30	JOGA Krysia		JOGA Krysia		JOGA Krysia
9:00 - 10:00		AQUA FITNESS Monika TRENING MINDSET BODY Aneta		AQUA FITNESS Monika TRENING MINDSET BODY Aneta	
9:30 - 11:00	JOGA Krysia		JOGA Krysia		JOGA Krysia
10:00 - 11:00		TRENING MINDSET BODY Aneta		TRENING MINDSET BODY Aneta	
11:00 - 12:00		ZAJĘCIA TANECZNO- RUCHOWE Irena		ZAJĘCIA TANECZNO- RUCHOWE Irena	
18:00 - 19:00		TRENING OBWODOWY Irena	SEANS SAUNOWY Robert TRENING MINDSET BODY Aneta	TRENING OBWODOWY Irena	
19:00 - 20:00	ZAJĘCIA LATYNOAMERYKAŃSKIE Aneta	TRENING OBWODOWY Irena	SEANS SAUNOWY Robert	TRENING OBWODOWY Irena	
20:00 - 21:00		ZDROWY KRĘGOSŁUP Monika	SEANS SAUNOWY Robert	ZDROWY KRĘGOSŁUP Monika	

Uprzejmie informujemy, iż minimalna liczba osób wymagana do przeprowadzenia zajęć to 3 osoby.

Bardzo prosimy o zapisy w recepcji SPA. Jeżeli nie będzie odpowiedniej frekwencji 24h przed zajęciami, zajęcia nie odbędą się.

Recepcja SPA
Tel. 58 767 19 00