

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
8:00 - 9:30	<b>JOGA</b> Krysia		<b>JOGA</b> Krysia		<b>JOGA</b> Krysia
9:00 - 10:00		<b>AQUA FITNESS</b> Monika  <b>TRENING MINDSET BODY</b> Aneta		<b>AQUA FITNESS</b> Monika  <b>TRENING MINDSET BODY</b> Aneta	
9:30 - 11:00	<b>JOGA</b> Krysia		<b>JOGA</b> Krysia		<b>JOGA</b> Krysia
10:00 - 11:00		<b>TRENING MINDSET BODY</b> Aneta		<b>TRENING MINDSET BODY</b> Aneta	
11:00 - 12:00		<b>ZAJĘCIA TANECZNO-RUCHOWE</b> Irena		<b>ZAJĘCIA TANECZNO-RUCHOWE</b> Irena	
18:00 - 19:00	<b>TRENING MIĘŚNI DNA MIEDNICY</b> Paulina Cz.	<b>TRENING OBWODOWY</b> Paulina Z.		<b>TRENING OBWODOWY</b> Paulina Z.	
19:00 - 20:00	<b>TRENING FUNKCJONALNY</b> Paulina Cz.	<b>TRENING OBWODOWY</b> Paulina Z.	<b>TRENING MINDSET BODY</b> Aneta	<b>TRENING OBWODOWY</b> Paulina Z.	
20:00 - 21:00	<b>TRENING FUNKCJONALNY</b> Paulina Cz.	<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b> Monika		<b>ZDROWY KRĘGOSŁUP</b> Monika	

Upzejmie informujemy, iż minimalna liczba osób wymagana do przeprowadzenia zajęć to 3 osoby.

Bardzo prosimy o zapisy w recepcji SPA. Jeżeli nie będzie odpowiedniej frekwencji 24h przed zajęciami, zajęcia nie odbędą się.

Recepcja SPA  
Tel. 58 767 19 00