

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
8:00 - 9:30	JOGA Krysia		JOGA Krysia		JOGA Krysia
9:00 - 10:00		AQUA FITNESS Monika TRENING MINDSET BODY Aneta		AQUA FITNESS Monika TRENING MINDSET BODY Aneta	
9:30 - 11:00	JOGA Krysia		JOGA Krysia		JOGA Krysia
10:00 - 11:00		TRENING MINDSET BODY Aneta		TRENING MINDSET BODY Aneta	
11:00 - 12:00		ZAJĘCIA TANECZNO-RUCHOWE Irena		ZAJĘCIA TANECZNO-RUCHOWE Irena	
18:00 - 19:00	TRENING MIĘŚNI DNA MIEDNICY Paulina Cz.	TRENING OBWODOWY Paulina Z.	SEANS SAUNOWY Robert	TRENING OBWODOWY Paulina Z.	
19:00 - 20:00	TRENING FUNKCJONALNY Paulina Cz.	TRENING OBWODOWY Paulina Z.	TRENING MINDSET BODY Aneta SEANS SAUNOWY Robert	TRENING OBWODOWY Paulina Z.	
20:00 - 21:00	TRENING FUNKCJONALNY Paulina Cz.	ZDROWY KRĘGOSŁUP Monika	SEANS SAUNOWY Robert	ZDROWY KRĘGOSŁUP Monika	

Uprzejmie informujemy, iż minimalna liczba osób wymagana do przeprowadzenia zajęć to 3 osoby.

Bardzo prosimy o zapisy w recepcji SPA. Jeżeli nie będzie odpowiedniej frekwencji 24h przed zajęciami, zajęcia nie odbędą się.

Recepcja SPA
Tel. 58 767 19 00