

GRAFIK ZAJĘĆ	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
8:00- 9:30	JOGA Krysia		JOGA Krysia		JOGA Krysia
9:00-10:00		AQUA FITNESS Monika O.		AQUA FITNESS Monika O.	
9:30-11:00	JOGA Krysia		JOGA Krysia		JOGA Krysia
11:00-12:00		ZAJĘCIA TANECZNO- RUCHOWE Irena		ZAJĘCIA TANECZNO- RUCHOWE Irena	
17:00-18:00	ZAJĘCIA TANECZNO- RUCHOWE Irena		ZAJĘCIA TANECZNO- RUCHOWE Irena		
18:00-19:00	TRENING MIĘŚNI DNA MIEDNICY Paulina Cz.	TRENING OBWODOWY Paulina Z.	AROMATYCZNY SEANS W SAUNIE Adam	TRENING OBWODOWY Paulina Z.	
19:00-20:00	TRENING FUNKCJONALNY Paulina Cz.	TRENING OBWODOWY Paulina Z.	AROMATYCZNY SEANS W SAUNIE Adam	TRENING OBWODOWY Paulina Z.	
20:00-21:00	TRENING FUNKCJONALNY Paulina Cz.	ZDROWY KRĘGOSŁUP Monika	AROMATYCZNY SEANS W SAUNIE Adam	ZDROWY KRĘGOSŁUP Monika	

Cena zajęć dla gości hotelu – 60 pln.

Uprzejmie informujemy, iż minimalna liczba osób wymagana do przeprowadzenia zajęć to 3 osoby.

Bardzo prosimy o zapisy w recepcji SPA. Jeżeli nie będzie odpowiedniej frekwencji 24h przed zajęciami, zajęcia nie odbędą się.

Recepcja SPA
Tel. 58 767 19 00